

ASUMĂ-ȚI CONTROLUL ASUPRA VIEȚII TALE

Editura ap!

(ACT și Politon)

Str. Înclinată, nr. 129, Sector 5, București, România, C.P. 050202.

Tel: 0751.066.694, e-mail: office@actspoliton.ro

www.actspoliton.ro

Originally published in the USA by



Take Charge of Your Life

Copyright © 2024 – Jim Rohn

This translation of Take Charge of Your Life is published by arrangement with Sound Wisdom

© 2026 Editura ACT și Politon pentru prezenta ediție românească

Traducător: **Ioana Medeș**

Redactor: **Maria Nicula**

Copywriter: **Otilia Caraza**

Tehnoredactor: **Teodora Vlădescu**

Coperta: **Alexandra Ilie**

Copyright Manager: **Andrei Popa**

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

ROHN, JIM

Asumă-ți controlul asupra vieții tale / Jim Rohn; trad.: Ioana Medeș. - București: ACT și Politon, 2025

ISBN 978-630-303-396-9

I. Medeș, Ioana (trad.)

159.9

AVERTISMENT: Distribuirea, copierea sau piratarea în orice fel a acestei cărți nu este pedepsită numai prin lege, dar contravine și tuturor normelor și principiilor etice și sănătoase pe care un astfel de titlu le promovează. Ce fel de efect va avea energia pe care vreți să o transmiteți mai departe, dacă aceasta vine prin furt, ilegalitate și lipsă de respect față de autor și față de toți cei care au contribuit la crearea acestei cărți, astfel ca ea să ajungă la dumneavoastră? Împărtășiți cu ceilalți informațiile importante, valorile și lecțiile pe care le-ați aflat din acest material, într-un mod corect și responsabil.

JIM ROHN

Asumă-ți controlul asupra vieții tale

Descătușează influența,
prosperitatea și puterea

Traducere din limba engleză de
Ioana Medeș

ap!
act și politon

CUPRINS

Cuvânt-înainte	7
1. Preliminarii pertinente	9
2. Cele cinci piese din puzzle-ul vieții	25
3. Amprenta umană a cuvintelor	65
4. Conexiuni	105
5. Arta persuasiunii	135
Despre Jim Rohn	173

CUVÂNT-ÎNAINTE

Ideile îți schimbă viața. Ideile de care te agăți astăzi și pe care le pui în practică pot face toată diferența în împlinirea visurilor tale. O singură idee bună te poate duce în vârf, la fel cum o minte plină de convingeri greșite te poate deturna definitiv de la drumul spre succes. Dacă vrei să preiei controlul asupra vieții tale și să valorifici cu adevărat tot ce îți oferă, Jim Rohn este omul potrivit, cu ideile potrivite.

Jim cunoaște secretele succesului. Și-a dedicat viața studierii principiilor fundamentale ale comportamentului uman și ale motivației personale, care pot trezi în tine o putere remarcabilă pentru realizări. Cu un stil unic, în care îmbină filosofia, înțelepciunea, umorul și un simț practic solid, el oferă informații valoroase și motivație, de care vei beneficia din plin.

În această carte vei descoperi cele cinci piese ale puzzle-ului vieții, un ansamblu de cunoștințe care îți va garanta succesul în atingerea celor mai înalte obiective. Vei afla care sunt secretele de succes ale

unei comunicări eficace și vei dobândi abilitățile de leadership necesare pentru a avansa în orice îți propui să reușești.

Jim Rohn are o reputație internațională de speaker dinamic și eficace, care ține ateliere de dezvoltare personală în întreaga lume. El atribuie o mare parte din succes învățăturilor primite de la mentorul său, Earl Shoaff, pe care le menționează pe tot parcursul cărții.

Cuvintele au o putere enormă: fie ca ceea ce vei citi să îți aducă multă satisfacție și conștientizare de sine și să constituie terenul fertil pentru un mare succes, în fiecare aspect al vieții tale.

1

PRELIMINARI PERTINENTE

Unii oameni au o poftă de viață incredibilă, o dorință puternică de a trăi frumos și de a reuși, în timp ce alții par să adopte o atitudine apatică, lăsând lucrurile să meargă de la sine, sperând că, într-un fel sau altul, totul se va rezolva. Nu știu ce anume face diferența dintre oameni, dar întotdeauna am fost fascinat să-i observ pe cei care au inspirația să profite de viață la maximum. Auto-motivarea este esențială pentru a depăși provocările și dificultățile.

Nu este o surpriză pentru nimeni că viața este o provocare. Prin urmare, este foarte important să conștientizăm această provocare, să recunoaștem presiunea, impulsul constant – pentru că el există zilnic. Și tocmai acesta este sensul vieții: să accepți

provocarea, să îți înfigi rădăcinile adânc, să devii cât mai puternic posibil, să accepți tot ce vine și să transformi fiecare experiență în ceea ce îți dorești să fie; să dai tot ce ai mai bun, să te străduiești din toate puterile, să gândești profund, să citești cu înțelepciune, să trăiești frumos și să te lupți cu toate adversitățile. *Aceasta este adevărata provocare și asta face ca viața să merite trăită, aici se află valoarea ei: în lupta pentru idealuri înalte, în încercarea de a construi ceva unic din viața ta.*

Una dintre cele mai minunate experiențe pe care le poate avea cineva este aceea a puterii de a influența, de a convinge un om de o idee, de a-l determina să cumpere un produs sau să ia în considerare un serviciu, de a-l inspira să adopte un mod de viață, o idee, o companie, o afacere sau o întreprindere.

INFLUENȚA

Influența este una dintre cele mai importante experiențe ale vieții: șansa de a-i influența pe ceilalți, de a le influența gândirea, viitorul, poate chiar viața. Din calitatea de manager, până la aceea de șef executiv și până la aceea de părinte, cu toții avem, în anumite privințe, șansa și oportunitatea de a influența pe cineva.

Poți deveni o persoană influentă într-un mod neprotocolar, neplanificat sau intenționat, prin învățarea unor abilități esențiale. Acesta este subiectul pe care îl abordez în cartea de față: dobândirea abilităților necesare pentru a-i influența pe ceilalți, fie că vrei să le schimbi modul de gândire, să le vinzi un produs, să le prezinți o idee, să-i convingi să se alăture unei afaceri, sau pur și simplu să-i ajuți să aibă o viață mai bună – adică, abilitățile de leadership.

Iată lista cu cele trei abilități preliminare, care duc direct la cele cinci piese ale „puzzle-ului vieții”, care sunt identificate și discutate pe parcursul cărții:

1. Sinceritatea
2. Ideile
3. Inspirația

Cea dintâi este *sinceritatea*. Pentru a realiza ceva important și valoros, trebuie să începem cu sinceritate. Presupun că ești sincer în intenția ta de a învăța cum să preiei controlul asupra propriei vieți, altfel nu ai citi această carte. Nu ai fi făcut efortul și nu ai fi trecut peste tot ce a fost necesar pentru a ajunge în punctul în care îți faci timp să citești ceea ce am de spus, iar eu apreciez acest lucru. Așadar,

Întotdeauna începe cu sinceritate. Sper că vei simți și sinceritatea mea în dorința de a da valoare timpului, efortului și considerației tale.

Cu toate acestea, sinceritatea nu este o garanție a adevărului. Nu trebuie să faci greșeala de a spune că cineva are dreptate doar pentru că este sincer. Este posibil să fii sincer și totuși să te înșeli. Sper că mă vei găsi atât sincer, cât și corect, însă va trebui să decizi tu însuți care este adevărul. Iată cheia: cântărește sinceritatea cu măsura sincerității și adevărul cu măsura adevărului. Nu cântări adevărul cu măsura sincerității.

IDEI PLUS INSPIRAȚIE

Dacă vrei ca viața ta să se schimbe în bine, iată sursa acestei schimbări: *idei plus inspirație*. Și ideile nu sunt chiar atât de departe. De fapt, am o expresie bună la care să reflectezi și care îți va fi de folos pentru tot restul vieții: *Tot ce îți trebuie este la îndemâna ta*. Ideile necesare pentru a-ți transforma viața sau afacerea se găsesc la îndemâna ta, în lectură și în audiobookuri.

Probabil există o bibliotecă nu foarte departe de tine. Problema este că majoritatea oamenilor trec cu mașina chiar pe lângă biblioteci, dar foarte puțini se opresc, parchează și se aventurează înăuntru.

„Săracul” Andrew Carnegie a înființat multe biblioteci în întreaga țară, gândindu-se că oamenii vor veni să profite de toate cărțile și de cunoștințele cuprinse în ele. Era convins că vor intra. [Astăzi, când accesul la biblioteci și internet este atât de facil, nimeni nu mai are vreo scuză să nu învețe ce îi trebuie pentru a progresa.]

Cheia este să faci un efort. Fă un efort și citește, învață, cunoaște oameni, trăiește noi experiențe în viață, descoperă cheia viitorului tău.

Există o frază simplă în Biblie care spune: Cine caută, găsește. Este esențial să înțelegi că găsirea este rezervată celor care caută. Nu găsim ceea ce ne

**Tot ce îți trebuie
este la îndemâna ta.**

trebuie, ci găsim ceea ce căutăm. Să ai nevoie nu este condiția necesară pentru a obține valoare. Nu poți fi doar acela care are nevoie de ceva, trebuie să fii acela care caută. Dar dacă începi să cauți, să încerci, să mergi, să asculți, vei descoperi că ideile sunt la îndemână și că sunt capabile să schimbe viața. Nu există nimic mai puternic decât o idee căreia i-a venit vremea.

O idee de afaceri, o idee socială, o idee de investiții, o idee pentru o sănătate bună – tot ce îți trebuie este rafinarea unei idei pentru a produce un impact asupra vieții tale. Adună comori, adună acțiuni, adună bogăție, pentru că nu este nevoie de mult pentru a face o diferență semnificativă pe măsură ce timpul trece. Ai putea desena un cerc mic pe o foaie de hârtie în care să marchezi locul în care te afli acum. Peste zece ani, ai putea fi la 3 centimetri sau la 15 centimetri distanță de primul semn. Diferența în zece ani, între locul în care ești acum și cel în care ai putea să ajungi, poate fi considerabilă în termeni de bani și stil de viață, bunuri și capital. În zece ani, diferența poate fi *incredibilă*, dacă faci chiar și o mică schimbare de disciplină și de gândire, pentru a porni în călătoria unei vieți pline de realizări.

ADUNAREA COMORILOR

Totodată, este extrem de important, din punct de vedere intelectual, să știi dacă mergi în direcția corectă. Alegerea și clarificarea direcției tale încă de acum îți va permite să acumulezi, pe parcurs, o bogăție intelectuală, personală, spirituală, morală și economică. Secretul este să începi chiar astăzi să faci acele schimbări care te vor aduce pe acest nou drum. Și iată ce mi se pare fascinant: doar câteva schimbări mici, zilnice, la nivel de disciplină pot face o diferență enormă într-un an, în trei ani, în cinci ani și, cu siguranță, în zece ani. Acesta este unul dintre lucrurile pe care le vei învăța din această carte, și anume, care sunt acele mici discipline zilnice care fac diferența dintre a rămâne în punctul inițial sau a ajunge la capătul unei călătorii incitante și profitabile.

Peste zece ani, cu siguranță vei ajunge undeva. Întrebarea este: *unde?* Nu vrem să ne amăgim cu privire la destinația la care vom ajunge sau la drumul pe care îl parcurgem ca să ajungem acolo.

Pe când aveam cam 25 de ani, am avut o zi pe care am numit-o „Nu mă mai amăgesc niciodată”. Nu mai voiam să trec prin viață deziluzionat. Îmi puneam speranțele doar în noroc și speram la ce e mai bun, însă, în cele din urmă, mi-am dat seama că această strategie nu mă va duce unde doresc, că nu acolo se afla comoara. Trebuia să mă asigur că sunt pe

drumul cel bun. Am înțeles că aveam nevoie să recurg la mai multe feluri de disciplină în viață: disciplina lecturii, a gândirii, a acțiunilor – și astfel, am știut că drumul meu avea să fie sigur și că mă voi îndrepta spre destinul meu. Doar câteva schimbări au făcut toată diferența!

Uneori avem impresia că nu facem decât 10 la sută din ceea ce ar trebui să facem și că mai avem de realizat încă 90 la sută pentru a ne schimba soarta. Totuși, cel mai probabil, exact opusul este adevărat. Ai făcut suficient cât să ajungi unde ești astăzi. Ai făcut suficient cât să te bucuri de o viață bună până acum. Așadar, poate că tot ce îți lipsește este acel 5 sau 10 la sută în plus de schimbare la nivel intelectual, de schimbare a activității, o rafinare a disciplinei și a modului de a gândi, și ideile pentru a pune în practică aceste schimbări simple. Apoi, beneficiile încep să se adune, începând cu primul an și continuând cu al treilea, al cincilea și al zecelea!

Am o observație bună pe care s-o reții: *Acum este momentul să îți pui la punct următorii zece ani.* Uneori trebuie să privești realitatea în față și să accepți adevărul.

Când l-am întâlnit pe domnul John Shoaff, eu aveam 25 de ani, el avea 44 și o vastă experiență de viață. Mi-a pus întrebări grele, întrebări importante, cum ar fi: „Citești cărțile care te vor duce acolo unde

Acum este momentul să îți pui la punct următorii zece ani.

vrei să fii în următorii cinci ani?" O întrebare excelentă pe care ar trebui să ți-o pui și tu. Pentru a ajunge unde îți dorești să fii peste cinci ani, fie citești cărțile potrivite, fie nu. Este o afirmație remarcabilă. Fie te angajezi să urmezi disciplina necesară, fie nu.

Iată ce nu vrem să facem: să ne amăgim, să sperăm fără să acționăm, să ne dorim fără să facem ceva. Cheia este să arunci o privire atentă asupra vieții tale și să te întrebi: „Unde sunt acum? Ce pot face pentru a mă asigura că, zi de zi, fac pași concreți către comoara pe care mi-o doresc: comoara mentală, personală, spirituală, financiară? Nu vreau să fac greșeli. Acum este momentul să-mi corectez programul zilnic pentru a merge în direcția corectă.”

Am câteva idei care te pot ajuta să faci câteva ajustări semnificative. De-a lungul zecilor de ani în care am ținut prelegeri, am primit numeroase scrisori și câteva mărturii personale de la oameni care au avut rezultate extraordinare aplicând doar câteva dintre sfaturile mele. Tocmai de aceea, merită să îți faci timp să citești și să înveți. Sunt aici pentru a te îndruma puțin.

O mențiune importantă: *Cu toții avem nevoie de puțină îndrumare.* Când joci un joc, uneori este greu să vezi toate piesele în mișcare, dar scopul este să câștigi, dând tot ce ai mai bun. Dacă ne acordăm, din când în când, un moment de respiro, ne revigorăm și putem continua drumul cu forțe noi. Exact asta faci și tu acum, citind această carte.

Acordă-ți timp să asculți experiențele cuiva. Pe măsură ce îți împărtășesc din propriile mele experiențe și idei, vezi dacă nu cumva îți vor aduce un mic moment de claritate, astfel încât să poți face câteva schimbări, care să adauge valoare suplimentară vieții tale peste un an, trei ani, cinci ani. Vei găsi aici tot felul de idei: despre sănătate, afaceri, un stil de viață mai bun și, mai ales, despre dezvoltarea abilităților de leadership.

INSPIRAȚIA

Următorul cuvânt cheie este *inspirația*. Inspirația este un mister. De ce unii oameni sunt inspirați, iar alții nu? Inspirația personală poate fi definită ca acea capacitate de a extrage vitalitate emoțională din viață și din provocările ei, și de a le aborda cu hotărâre. Cu toții admirăm acest lucru. Să sperăm că, în timp ce analizăm împreună aceste idei, îți vei găsi inspirația.

Fac parte dintr-un grup care desfășoară afaceri în întreaga lume. Noi am descoperit multe metode, strategii și idei valoroase. Pe măsură ce îți împărtășesc aceste aspecte fascinante ale vieții mele, sper să îți servească ca linii directoare care transformă un răspuns în rezultate.

Nu știi în ce moment al vieții te afli acum. Poate pentru tine este primăvară; ai o nouă oportunitate și nu se știe ce vei face din ea. Dar ești plin de entuziasm. Dacă e așa, te felicit! Sau poate te afli în plin sezon de recoltă, bucurându-te de roadele muncii tale.

Poate că e vară pentru tine, o perioadă când lucrurile devin dificile, buruienile îți năpădesc grădina, iar „gândacii” îți atacă valorile. Vara este o perioadă interesantă. Nu este ușor să rezisti din primăvară până în toamnă. Vara este un test, mai ales când creditorii încep să-ți bată la ușă. Îți vine să ieși în

câmp și să strigi: „Crești, recoltă, crești! Mă presează responsabilitățile”. Sau poate te afli într-o perioadă de provocări și încercări.

Poate e iarnă pentru tine. Cu toții am avut momente dificile, momente în care a trebuit să luăm decizii. Poate că ești la o răscruce de drumuri, iar unele dintre hotărârile pe care le vei lua în viitorul apropiat vor avea un impact semnificativ și îți vor influența profund următorii cinci sau zece ani din viață.

Și eu am ajuns la astfel de momente de răscruce în viață. În ce direcție mergi? Ce cale consideri acum că va însemna noua ta oportunitate? Poate că te afli într-o perioadă dificilă. Iarna poate fi o sursă de încercări, când simți presiune din toate părțile.

Nu știi exact unde te afli în acest moment, dar indiferent de anotimpul prin care treci, vreau să îți ofer valoare și un sentiment clar al direcției în viață, astfel încât să poți prelua controlul asupra vieții tale. Aceasta este intenția mea.

FII...

Pentru a profita la maximum de această carte, lasă-mă să-ți ofer câteva principii simple care te pot ajuta să îți valorifici toate resursele de care dispui; chiar acum și exact așa cum ești în clipa de față.